

PREMIS 3D

Premis de l'Esport Adaptat Català
BASES DE LA CONVOCATÒRIA · EDICIÓ 2026
premis3d.cat

Organitzen:

- **FCECS** Federació Catalana d'Esports per a Cecs
- **FECPC** Federació Esportiva Catalana de Persones amb Lesió Cerebral
- **FCEDF** Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física

Les tres federacions actuen exclusivament com a entitats organitzadores. No presenten candidatures pròpies ni formen part del jurat.

1

OBJECTE DELS PREMIS

L'esport adaptat constitueix una eina fonamental per a la inclusió social, la promoció de la salut, la igualtat d'oportunitats i el desenvolupament personal de les persones amb discapacitat. Alhora, representa un espai d'excel·lència esportiva que projecta els valors de l'esforç, la superació, el compromís, la resiliència i el treball en equip.

Amb la voluntat de reconèixer i posar en valor la tasca desenvolupada per esportistes, equips, tècnics i tècniques, guies, jutges, àrbitres, clubs, entitats, administracions i totes aquelles persones que contribueixen al creixement de l'esport adaptat, neixen els **Premis 3D de l'Esport Adaptat Català**, uns guardons de caràcter anual que aspiren a esdevenir el màxim reconeixement institucional de l'esport adaptat a Catalunya.

Coincidint amb el **Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat (3 de desembre)**, aquests premis volen consolidar-se com un espai de reconeixement transversal, obert a totes les discapacitats i a totes les disciplines esportives, distingint tant els èxits esportius assolits al màxim nivell competitiu com aquelles iniciatives, projectes i trajectòries que, des de qualsevol àmbit, contribueixen a la promoció de l'esport adaptat, la inclusió, la innovació, la igualtat d'oportunitats i la transformació social a través de l'esport.

2

QUI POT SER CANDIDAT/A

Pot ser proposat/da com a candidat/a qualsevol persona, equip, tècnic/a, club o entitat vinculat a l'esport adaptat a Catalunya, independentment de la federació a la qual estigui afiliat/ada.

No és necessari tenir llicència federativa amb cap de les tres federacions organitzadores. Poden ser candidates aquelles persones que tinguin o hagin tingut una vinculació amb l'esport adaptat a Catalunya, ja sigui perquè hi exerceixen o hi resideixen, perquè representen o han representat Catalunya en competicions, o perquè han desenvolupat o iniciat la seva trajectòria esportiva a Catalunya.

En el cas dels esportistes **nascuts a Catalunya**, també podran ser candidats aquells que **hagin iniciat o desenvolupat part de la seva trajectòria esportiva a Catalunya**, encara que actualment continuen la seva activitat esportiva fora de Catalunya.

El simple fet d'haver nascut a Catalunya no serà suficient per ser candidat si la persona no ha tingut cap vinculació ni ha desenvolupat cap activitat esportiva a Catalunya.

Les candidatures poden referir-se a activitat esportiva realitzada en qualsevol àmbit territorial:

- Competicions catalanes, espanyoles o internacionals.
- Activitat esportiva de base o d'alt rendiment.
- Projectes i iniciatives de foment o inclusió.

Els assoliments en competicions d'àmbit superior (Campionats d'Espanya, Campionats del Món, Jocs Paralímpics, etc.) seran especialment valorats pel jurat com a indicador de nivell i representació.

3

QUI POT PRESENTAR CANDIDATURES

Les candidatures hauran de ser presentades per:

- Clubs o entitats esportives federades.
- Entrenadors/es, tècnics/guies o responsables esportius vinculats a l'esportista o projecte proposat.
- Federacions esportives de persones amb discapacitat, excepte les tres entitats organitzadores.
- Altres entitats o persones vinculades a l'esport adaptat, amb justificació acreditada.

Important: Les tres federacions organitzadores (FCECS, FECPC, FCEDF) no poden presentar candidatures pròpies ni proposar candidats en cap categoria individual, però si que ho podran fer en la categoria de projecte.

4

DOCUMENTACIÓ DE LA CANDIDATURA

Cada candidatura haurà d'incloure la documentació següent:

- Formulari de candidatura emplenat (disponible a premis3d.cat).
- Nom complet de la persona, equip, club o projecte proposat.
- Categoria a la qual es presenta.
- Identificació de l'entitat o persona que presenta la candidatura i la seva vinculació amb el candidat/a.
- Currículum esportiu o memòria de mèrits, amb especial atenció al període octubre 2025 – setembre 2026.
- Resultats i actuacions destacades, incloent-hi competicions de qualsevol àmbit territorial.
- Breu justificació de la candidatura (màxim 500 paraules).
- Material complementari opcional: fotografies, vídeos, notícies, acreditacions, links o qualsevol document que reforci la candidatura.

Les candidatures incompletes o presentades fora de termini no seran admeses. L'organització podrà sol·licitar documentació addicional per verificar les dades aportades.

5

CALENDARI

DATA	FITA
1 oct. 2025 – 30 set. 2026	Període de referència de les candidatures
22 d'octubre de 2026	Data límit de presentació de candidatures
10 de novembre de 2026	Publicació de la llista de finalistes
3 de desembre de 2026 18:30 h · INEF Barcelona	Gala de lliurament dels Premis 3D (Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat)

6

REVISIÓ I ADMISSIÓ DE CANDIDATURES

Un cop tancat el termini de presentació, l'organització revisarà totes les candidatures rebudes per verificar que compleixen els requisits formals establerts en aquestes bases.

Les candidatures que no compleixin els requisits seran descartades. L'organització comunicarà als presentadors les candidatures no admeses en un termini màxim de cinc (5) dies hàbils des del tancament del termini.

Les candidatures admeses seran traslladades al jurat per a la seva valoració. El **10 de novembre de 2026** es publicarà la llista de finalistes a premis3d.cat i als canals oficials de les tres federacions.

7

EL JURAT

El jurat serà un òrgan independent de les tres federacions organitzadores.

Composició

El jurat estarà format per un màxim de sis (6) membres, tots ells/es vinculats al món de l'esport adaptat o a les institucions que el representen.

Cap membre del jurat pot tenir vinculació directa amb cap de les candidatures en valoració. En cas de conflicte d'interessos declarat, el membre afectat s'abstindrà de votar en aquella categoria.

Funcionament

El jurat valorarà lliurement les candidatures finalistes de cada categoria, sense barems de puntuació predefinits. La decisió final es prendrà per majoria simple dels membres presents.

El jurat pot declarar desert qualsevol premi si considera que cap candidatura assoleix el nivell de qualitat suficient. La seva decisió és final i inapel·lable.

L'organització publicarà el nom dels membres del jurat a premis3d.cat una vegada constituït.

8

CRITERIS DE VALORACIÓ

El jurat valorarà les candidatures de manera global i qualitativa, sense una puntuació numèrica preestablerta. Podrà tenir en compte, entre d'altres, els criteris següents:

Mèrit esportiu i resultats

Resultats assolits en competicions catalanes, espanyoles o internacionals. Els títols i posicions en competicions d'àmbit superior (Campionats del Món, Jocs Paralímpics, Campionats d'Espanya) tindran una consideració destacada.

Evolució i progressió

Millora del rendiment, superació de límits personals i trajectòria durant el període de referència.

Esforç i superació personal

Capacitat per superar adversitats, lesions, circumstàncies personals o obstacles de qualsevol natura.

Impacte social i promoció de l'esport adaptat

Visibilitat generada, referència per a altres esportistes, contribució a la difusió i la normalització de l'esport adaptat.

Inclusió i igualtat d'oportunitats

Grau de contribució a la inclusió real de persones amb discapacitat en l'àmbit esportiu i social.

Exemplaritat i valors esportius

Actitud, fair-play, compromís i capacitat d'inspirar altres persones.

9

CATEGORIES DELS PREMIS

Els Premis 3D s'atorguen en les categories següents. L'organització es reserva el dret d'adaptar, afegir o suprimir categories en funció del volum i la qualitat de les candidatures rebudes.

CATEGORIA	DESCRIPCIÓ
Millor Esportista Femenina	Esportista individual que destaquí per resultats, evolució i impacte durant la temporada.
Millor Esportista Masculí	Esportista individual que destaquí per resultats, evolució i impacte durant la temporada.
Millor Esportista Jove Femenina	Esportista nascuda l'any 2003 o posterior, amb projecció i resultats destacats.
Millor Esportista Jove Masculí	Esportista nascut l'any 2003 o posterior, amb projecció i resultats destacats.
Millor Tècnic/a o Entrenador/a	Professional que hagi contribuït de manera destacada al rendiment esportiu del seu equip o esportistes.
Millor Àrbitre/Jutge	Persona que hagi destacat per la seva tasca arbitral, rigor, compromís i contribució al desenvolupament de l'esport adaptat.
Millor Club	Club que destaquí per la seva activitat global, valors i foment de l'esport adaptat.
Millor Projecte Esport Adaptat	Iniciativa, programa o projecte que promogui la inclusió a través de l'esport adaptat.

Premi a la Trajectòria

Reconeixement a una carrera esportiva o professional de llarga durada i impacte sostingut.

10

GALA DE LLIURAMENT

Gala dels Premis 3D · Edició 2026

Data: Dijous, 3 de desembre de 2026

Hora: 18:30 h

Lloc: INEFC Barcelona — Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya

Adreça: Avinguda de l'Estadi, 12-22, 08038 Barcelona

La gala coincideix amb el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

11

EXCLUSIÓ DE CANDIDATURES

L'organització podrà excloure qualsevol candidatura que:

- No compleixi els requisits formals o de termini establerts en aquestes bases.
- Contingui informació falsa, inexacta o no verificable.
- Incorre en qualsevol pràctica fraudulenta o deslleial.
- Correspongui a persones o entitats sancionades de manera ferma per infraccions en matèria disciplinària o de dopatge durant el període objecte de valoració.

L'organització comunicarà l'exclusió al presentador de la candidatura en un termini màxim de cinc (5) dies hàbils.

12

DRETS D'IMATGE I DIFUSIÓ

La presentació d'una candidatura implica l'autorització expressa de la persona o entitat candidata perquè les federacions organitzadores puguin:

- Publicar el nom, la imatge, les fotografies, els vídeos i la informació esportiva facilitada a premis3d.cat i als canals de les federacions.

- Incloure la candidatura i els seus mèrits en les comunicacions públiques dels Premis 3D.
- Enregistrar i difondre la gala de lliurament en mitjans de comunicació i xarxes socials.

Aquesta autorització es limita exclusivament a accions relacionades amb els Premis 3D, la seva comunicació i la promoció de l'esport adaptat, sense que comporti cap dret de remuneració addicional.

En el cas de menors d'edat, caldrà l'autorització expressa dels seus representants legals, que s'haurà d'adjuntar a la documentació de la candidatura.

13 PROTECCIÓ DE DADES

Les dades personals facilitades en el marc dels Premis 3D seran tractades per les tres federacions organitzadores exclusivament per a la gestió, organització, comunicació i difusió dels premis, d'acord amb el Reglament (UE) 2016/679 (RGPD) i la Llei Orgànica 3/2018 (LOPDGDD).

Les dades no seran cedides a tercers ni utilitzades per a cap altra finalitat sense el consentiment explícit dels interessats. Les persones interessades podran exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió i portabilitat a través de premis3d.cat.

14 ACCEPTACIÓ DE LES BASES

La presentació d'una candidatura implica l'acceptació íntegra d'aquestes bases per part de la persona o entitat que la presenta, així com per part de la persona, equip o projecte proposat.

15 MODIFICACIÓ DE LES BASES

L'organització es reserva el dret de modificar aquestes bases per causes justificades o de força major, comproment-se a comunicar qualsevol canvi amb suficient antelació a través de premis3d.cat i als clubs i entitats inscrits.

16 CONTACTE I CONSULTES

Web oficial: premis3d.cat

Consultes generals: info@premis3d.cat

Candidatures: candidatures@premis3d.cat

17

LEGISLACIÓ APLICABLE

Aquestes bases es regeixen per la legislació espanyola i catalana vigent. Qualsevol disputa derivada de la interpretació o l'aplicació d'aquestes bases serà sotmesa als tribunals competents de Barcelona.

Barcelona, octubre de 2026

Les entitats organitzadores:

FCECS · FECPC · FCEDF

premis3d.cat